

Wir unterstützen Angehörige.



ASB Mittleres Westfalen: Kontakt- und Beratungsstelle

Für die Angehörigen ist es schwer, wenn ein geliebter Mensch psychisch erkrankt. Deshalb ist es wichtig, nicht alleine mit der Situation „klarkommen zu wollen“, sondern sich mit anderen Betroffenen offen auszutauschen. Hierfür bietet die Teilnahme an unserer Angehörigengruppe im „offenen Café“ der Beratungsstelle die perfekte Gelegenheit, um Erfahrungen zu teilen, Solidarität zu erleben und Selbstvertrauen aufzubauen. Die Gruppe trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr.

Wir bieten Ihnen

- ein professionell moderiertes Selbsthilfeangebot
- erfahrene Kolleginnen und Kollegen
- fachkundige Begleitung
- hilfreichen Erfahrungsaustausch
- Einzelgespräche bei Bedarf
- jede Menge Freizeitspaß

**Wir helfen
hier und jetzt.**



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen Betroffenen, gesund zu bleiben.

Öffnungszeiten

Montag:	11:00 Uhr – 14:00 Uhr
Dienstag:	11:00 Uhr – 14:00 Uhr
Mittwoch:	14:30 Uhr – 18:00 Uhr
Donnerstag:	13:00 Uhr – 16:00 Uhr
Freitag:	11:00 Uhr – 14:00 Uhr
Samstag:	11:00 Uhr – 14:00 Uhr

Hinweis: Für die Teilnahme ist keine Anmeldung notwendig, aber pünktliches Ankommen zu den Anfangszeiten der Einzeltermine ist erwünscht. Wenn Sie Fragen zum Angebot haben, können Sie uns auch gerne anrufen unter (02381) 94240-30. Mehr Infos finden Sie auch auf www.asb-mw.de in der Rubrik „Leistungen“.

ASB RV Mittleres Westfalen e. V.

Hafenstraße 20 · 59067 Hamm

Telefon: (02381) 94240-0

Telefax: (02381) 94240-44

www.asb-mw.de

Info-hamm@asb-mw.de

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund